

TSV-Magazin

NEUES UND WISSENSWERTES AUS DEINEM SPORTVEREIN



ER SPRINGT ÜBER SEINEN SCHATTEN. UND NEUE BESTWEITEN.

Deutschland macht das Sportabzeichen. Mach mit!
Alle Infos auf deutsches-sportabzeichen.de



Mach auch Du Dein Deutsches Sportabzeichen



Hol Dir jetzt Deine
eigenen TSV-Klamotten!!!



www.tsv-muehldorf.de/shop



Liebe Sportbegeisterte, Mitglieder und Freunde des TSV 1860 Mühldorf,

der Sommer steht vor der Tür – die perfekte Gelegenheit, um sich mehr zu bewegen, Neues auszuprobieren und gemeinsam aktiv zu werden. Genau dafür

wurde die Initiative „Mühldorf bewegt“ ins Leben gerufen – und wir vom TSV 1860 Mühldorf freuen uns sehr, Teil dieses Projekts zu sein!

Egal ob Ihr Yoga im Grünen ausprobieren, Euch beim CrossTraining auspowern möchtet oder beim Seniorensport Eure Fitness in Schwung bringen wollt. Im Zeitraum von Mai bis September 2025 erwartet Euch im Stadtpark Mühldorf ein vielfältiges Sportangebot – kostenlos, draußen an der frischen Luft und für alle Altersgruppen und Fitnesslevels geeignet.

Und das Beste: Wir vom TSV 1860 Mühldorf sind mit mehreren Angeboten persönlich mit dabei!

Einige unserer engagierten Trainerinnen und Trainer werden selbst Kurse anleiten – das ist Eure Gelegenheit, uns kennenzulernen, mitzumachen und vielleicht sogar Lust auf mehr zu bekommen. Ob Ihr schon sportlich unterwegs seid oder gerade erst damit anfangen wollt – Ihr seid herzlich eingeladen, mitzumachen.

Außerdem starten wir auch wieder mit dem Angebot, das Deutsche Sportabzeichen zu absolvieren. Ob jung oder alt, Anfänger oder Profi – das Sportabzeichen ist für alle Altersklassen und Fitnesslevel gemacht. Es fordert uns in den Bereichen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination – und zeigt, was in uns steckt!

Und am 20. Mai feiern wir gemeinsam mit tausenden Sportlerinnen und Sportlern im ganzen Land den Trikottag – ein Aktionstag des organisierten Sports, bei dem wir zeigen, wie stark unser Vereinsleben ist! Schnappt Euch euer TSV-Shirt oder Jacke oder was auch immer Vereinsliebe zeigt.

Tragt es im Alltag: In der Arbeit, in der Schule, beim Einkaufen, auf dem Rad – ganz egal! Macht ein cooles Foto oder Selfie im Vereinslook. Postet es am 20. Mai auf Instagram oder Facebook mit dem Hashtag #Trikottag2025 #TSVMühldorf und markiert @sportdeutschland.

Viel Spaß bei Euren Aktivitäten und bleibt sportlich!
 Euer Toby Seifinger
 (Geschäftsführer)

Angebote des TSV Mühldorf bei "Mühldorf BEWEGT"

Wir sind mit drei Aktionen mit dabei und freuen uns auf Euch!

Aufleben - Aktiv und Fit leben im Alter

Sanfte Fitnessgymnastik im Park



ab 60 Jahren, Senioren

An der Sportbox am Stadtwall

Robert Lohmeier

Di. 20. Mai 10:00 - 11:00 Uhr

Di. 24. Juni 10:00 - 11:00 Uhr

Di. 22. Juli 10:00 - 11:00 Uhr

Di. 19. Aug. 10:00 - 11:00 Uhr

Di. 23. Sep. 10:00 - 11:00 Uhr



CrossTraining 4XF

Funktionale Fitness mit Workout of the Day



ab 16 Jahren, Fitnessbegeisterte

An der Sportbox am Stadtwall

Toby Seifinger

Do. 22. Mai 17:00 - 18:00 Uhr

Do. 26. Juni 17:00 - 18:00 Uhr

Do. 17. Juli 17:00 - 18:00 Uhr



Easy Summer Yogaflow

Leichte fließende Vinyasa Praxis



Offen für alle

An der Sportbox am Stadtwall

Sabine Thalhammer

Mi. 02. Juli 18:30 - 19:30 Uhr

Mi. 09. Juli 18:30 - 19:30 Uhr

Mi. 16. Juli 18:30 - 19:30 Uhr

Mi. 23. Juli 18:30 - 19:30 Uhr



Treffpunkt: An der Sportbox

Diese befindet sich am Eingang zum Stadtpark am Stadtwall.



Weitere Infos:
www.muehldorf-bewegt.de



Deutsches Sportabzeichen 2025



Endlich geht's wieder los! Am 24. April startet beim TSV 1860 Mühldorf die neue Saison für das Deutsche Sportabzeichen – und DU kannst dabei sein!

Egal ob jung oder alt, Einsteiger oder Sportskanone – das Sportabzeichen ist für alle, die Lust auf Bewegung, Herausforderung und Gemeinschaft haben. In den vier Disziplingruppen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination kannst du zeigen, was in dir steckt – mit viel Spaß und Teamgeist! Pack deine Sportsachen ein, bring gute Laune mit – und hol dir dein Sportabzeichen 2025!

Termine

Sportabzeichentraining und Abnahme:

- Von 24. April bis 18. September (nicht in den Ferien)
jeden Donnerstag: 18:00-19:30 Uhr
Stadion der Mittelschule Mühldorf
- Abnahme der Schwimmdisziplinen
nach Öffnung des Mühldorfer Freibades
jeden Dienstag von 18:30-20:00 Uhr
- Abnahme der Radprüfungen nach Absprache im Juli

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Es ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Aus jeder dieser Disziplingruppen muss eine Übung erfolgreich abgeschlossen werden (Leistungsstufe Bronze). Der Nachweis der Schwimmfertigkeit ist notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens.



[www.tsv-muehldorf.de/verein/
deutsches-sportabzeichen/](http://www.tsv-muehldorf.de/verein/deutsches-sportabzeichen/)

DLV-Bestennadel für Alia Belouazza



Ein ganz besonderes Leichtathletiktraining: Trainer Hubert Hornung konnte am Ende der Trainingseinheit Alia Belouazza die DLV-Bestennadel überreichen. Verliehen wird diese vom Deutschen Leichtathletik-Verband an Sportlerinnen und Sportler, die in der deutschlandweiten DLV-Bestenliste einen Platz unter den ersten 30 erreicht haben. Alia Belouazza hat dies im Jahr 2024 gleich zweimal geschafft, mit ihren Leistungen im Block Lauf und über 800 Meter in der U16 war sie unter den Top 30 Deutschlands und hat sich so diese Auszeichnung verdient. Herzlichen Glückwunsch!

Tischtennis-Saison mit zwei Aufstiegen



Die sechs Mühldorfer Mannschaften erreichen alle gute Platzierungen, der vierten Herren- und der zweiten Jugend-Mannschaft gelang sogar der Aufstieg.

Herren 1, Bezirksklasse A:

2. Platz (von 11 Mannschaften), 31:9 Punkte

Herren 2, Bezirksklasse B:

6. Platz (von 10 Mannschaften), 19:17 Punkte

Herren 3, Bezirksklasse C:

3. Platz (von 10 Mannschaften), 25:11 Punkte

Herren 4, Bezirksklasse D:

2. Platz (von 7 Mannschaften), 19:5 Punkte

Jugend 1:

Vorrunde Bezirksoberliga: 5. Platz (von 10), 12:6 Punkte

Rückrunde Bezirksoberliga: 5. Platz (von 10), 11:7 Punkte

Jugend 2:

Vorrunde Bezirksliga: 5. Platz (von 7), 5:7 Punkte

Rückrunde Bezirksliga: 1. Platz (von 10), 17:1 Punkte

MACH DEN TAG ZUM #TRIKOTTAG!

SAVE THE DATE
Am 20.05. ist #Trikottag

SPORT DEUTSCHLAND

Zeig, was uns verbindet! Am 20. Mai 2025 ist endlich wieder #Trikottag

Markiert euch den Tag jetzt schon in euren Kalendern und vergesst nicht, euch an diesem Tag im Outfit des TSV 1860 Mühlendorf zu zeigen!

Mitmachen ist ganz einfach:

- Trikot anziehen
- Foto posten
- @sportdeutschland verlinken und #Trikottag nutzen

Wir sehen uns am TRIKOTTAG am 20. Mai 2025!

#Sportdeutschland



TSV 1860 Mühlendorf e.V.
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 1
84453 Mühlendorf a. Inn

www.tsv-muehlendorf.de

Turner holen 4 X Gold bei Oberbayerischer Meisterschaft



Bei der diesjährigen Oberbayerischen Meisterschaft der Turner in Unterföhring zeigten die Nachwuchstalente des TSV 1860 Mühlendorf beeindruckende Leistungen. In allen Altersklassen waren Mühlendorfer Athleten vertreten – und das mit großem Erfolg.



Weitere Infos und Ergebnisse:

www.tsv-muehlendorf.de/turner-holen-4-x-gold-bei-oberbayerischer-meisterschaft/allgemein/

Tennis-Jungs der U15 unbesiegt Meister in der Südliga 3



Neben Kapitän Korbinian Brustgi (rechts) waren im letzten Spiel gegen Pfarrkirchen in der heimischen Halle Felix Gattermann, Felix Loserth, Johannes Drschka und Magnus Steck (von links) dabei.

In der Winterrunde waren weiter Sebastian Beer, Daniel Gutmann und Raphael Starke aktiv dabei.

Herzlichen Glückwunsch zur Meisterschaft und dem Aufstieg in die Südliga 2!

Partner

aktiv
Das Regionalmagazin

Seit über 20 Jahren ist das Regionalmagazin „aktiv“ beliebter Ratgeber für unternehmungsfreudige Menschen in der Region. **Ab sofort gibt es im „aktiv“ auch interessante Infos aus der Welt des TSV Mühlendorf.** „aktiv“ erscheint 10 x im Jahr und wird kontrolliert an über 700 öffentlichen Stellen und rund 1900 Stellen im Lesezirkel verteilt.

Bequem und kostenlos könnt Ihr die aktuelle Ausgabe auch immer online lesen unter www.aktiv.live

